

寿泉堂総合病院
総合入院診療計画書（治療・看護・服薬）

平成 年 月 日

患者名 _____ 様 病 名 子宮筋腫 子宮内膜症
 主治医 _____ 担当看護師 _____
 担当医 _____ 担当薬剤師 _____

手術に向けての準備

- 化粧・ネイルはしない 爪を短く切る 長い髪はゴムで2つに結ぶ
- 眼鏡・コンタクトを外す 時計・指輪・ネックレス・ピアス・ヘアピンを外す
- 病衣・ショーツのみに着替える
- *術後1日目の着替えやナプキン、歯磨きのセットなどを床頭台に準備しておくとう便利です。
- *術後ベッド周囲にモニター類を配置します。お荷物はロッカーをご利用下さい。



		入院～手術前日 入院日 平成 年 月 日	手術当日 平成 年 月 日	術後1日目 月 日	2日目 月 日	3日目 月 日	4日目 月 日	5日目退院 目標 日	6日目 日	7日目 日	退院指導計画（退院に向けて）
達成目標		<input type="checkbox"/> 治療に対する理解がある <input type="checkbox"/> 不安なく治療が受けられる	<input type="checkbox"/> 治療を順調に受けることができる <input type="checkbox"/> 点滴もれがない	<input type="checkbox"/> 排ガスがある（おなら） <input type="checkbox"/> 食事、水分が摂取できる <input type="checkbox"/> 合併症もなく順調に経過できる		<input type="checkbox"/> 術後の身体の変化を受け止め、 退院後の生活が理解できる		面会時間 平日：お昼から夜8時まで 休日：午前10時から夜8時まで 面会カードをご利用下さい 手術日の面会時は「手術」の カードをご利用下さい 駐車券のハンコは入院日、手術日 以外はエレベータ前のハンコ 「病棟」を押し、1階で割引券を もらって下さい			◎お会計概算15～17万円 （限度額申請・個室利用） 限度額申請していない場合は 3割負担となります。 ●退院後生活での注意について担 当看護師よりお話しします ●生命保険の書類や診断書が 必要な方は病棟事務へ 申し出てください
説明指導		●入院オリエンテーション ・術前訪問（麻酔医・手術室スタッフ） ●入院時以下の物をお預かりします <input type="checkbox"/> 必要物品 <input type="checkbox"/> 入院申込書 <input type="checkbox"/> 限度額証明書 <input type="checkbox"/> 手術承諾書（婦人科・麻酔科）	●術直後に医師よりご家族へ説明が あります。手術待合室にて待機をお願 いします。	排ガスを促します 早期に離床！		手術後説明 （主治医） 退院指導 （看護師）					
転倒転落 について		〈転倒・転落について〉転倒・転落アセスメントスコアシートを使用し、必要な介入をします。 ・低床ベッドにする ・ナースコールを適切な位置に配置 ・センサーマットを使用 ・ベッド柵2点以上使用 ・転んだ場合は看護師にお知らせ下さい。									
治療	治療 処置		術前：弾性ストッキング着用 術後：血栓予防装具装着	ドレーン抜去		退院診察・創部確認 （腫洗浄・エコー） （テープの場合は貼り替え）					<退院後の治療計画> <input type="checkbox"/> おおむね1週間は自宅安静期間と し、徐々にリズムをつかんでいっ て下さい。 <input type="checkbox"/> 予約した外来日にお越し下さい。 <input type="checkbox"/> ドレーン部抜糸のある方は 次回受診時抜糸します <input type="checkbox"/> 紹介元（かかりつけ医）へ 逆紹介の方 情報提供書をお持ちになって 受診してください
治療	検査	追加検査がある場合があります	術後採血 心電図モニター 酸素投与	採血（朝6時頃）	夕方までに排ガス（おなら）が ない時は追加治療が必要な場合 があります	採血（朝6時頃）					
服薬	点滴 薬	●持参薬を確認します （お薬手帳もご持参下さい） ●合わないお薬が あれば教えてください ●点滴の説明をします	点滴開始 <input type="checkbox"/> 朝7時頃より （右手） <input type="checkbox"/> 朝9時頃より 術前1時間前（ ）前投薬（筋肉注 射） 抗生剤2回（手術中、20時頃） 鎮痛剤（手術直後、6時頃後）	抗生剤1回（10時） 痛みが強い場合は お知らせ下さい	午前中に点滴を抜きます 抗生剤の内服開始（4日間） （薬剤師より説明があります）	●退院指導（副作用・服薬状況の確認）					
看護	食事	食事は昼食まで可（以降欠食） 水分摂取 <input type="checkbox"/> 午前手術21時まで <input type="checkbox"/> 午後手術翌朝8時まで 特別な栄養管理の必要性 無 <input checked="" type="checkbox"/>	絶飲食	昼より水分可 夕 流動	朝3分粥 昼5分粥 夕 全粥	全粥					
看護	安静	安静度フリー	筋肉注射後はベッド上安静です	トイレ歩行可	*初めての歩行は看護師と一緒に付き添います						
看護	清潔 排泄	臍の処置後シャワー可 20時下剤服用	朝洗顔（化粧はしないこと） 夜の洗顔はお手伝いします 午前6時半浣腸→術後膀胱カテーテル	朝夕洗面、清拭 （お手伝いします） → 抜去（清拭時）	点滴終了後シャワー浴が可能となります *看護師よりお伝えします						
看護	検温	（入院時・14・20時） 血圧、体温、脈拍	術後 随時	1日3回測定 （6・14・20時）	1日2回測定 （6・14時）			1日1回測定 （14時）			
今回の 手術	<input type="checkbox"/> 腹腔鏡下筋腫核出術 <input type="checkbox"/> 腹腔鏡下癒着剥離術・病巣除去術 <input type="checkbox"/> 腹腔鏡補助下筋腫核出術 *詳しい手術内容に関しては、『同意・説明書』にて記載、説明します			退院後の自宅での過ごし方 <注意点> <input type="checkbox"/> 発熱・下腹部痛・創部トラブル認める場合は連絡または受診してください <input type="checkbox"/> 少量の出血が持続する場合がありますが、多い時、鮮血の場合は要注意です。連絡下さい。 <input type="checkbox"/> おおむね入浴は退院後より、性交渉は2週間後より、許可できます。詳細は次回受診時に確認してください。 *退院後の注意点は退院前に渡されるパンフレットをご参照ください							(本人・家族)