

寿泉堂総合病院  
総合入院診療計画書 (治療・看護・服薬)

平成 年 月 日

患者名 \_\_\_\_\_ 様

病名  卵巣嚢腫  子宮内膜症  多嚢胞性卵巣

主治医 \_\_\_\_\_

担当看護師 \_\_\_\_\_

担当医 \_\_\_\_\_

担当薬剤師 \_\_\_\_\_

手術に向けての準備

- 化粧・ネイルはしない  爪を短く切る  長い髪はゴムで2つに結ぶ
- 眼鏡・コンタクトを外す  時計・指輪・ネックレス・ピアス・ヘアピンを外す
- 病衣・ショーツのみに着替える
- \* 術後1日目の着替えやナプキン、歯磨きのセットなどを床頭台に準備しておくとう便利です。
- \* 術後ベッド周囲にモニター類を配置します。お荷物はロッカーをご利用下さい。



		入院～手術前日 入院日 平成 年 月 日	手術当日 平成 年 月 日	術後1日目 月 日	2日目 月 日	3日目退院目標 月 日	4日目 月 日	5日目 月 日	退院指導計画 (退院に向けて)
達成目標		<input type="checkbox"/> 治療に対する理解がある <input type="checkbox"/> 不安なく治療が受けられる	<input type="checkbox"/> 治療を順調に受けることができる <input type="checkbox"/> 点滴もれがない	<input type="checkbox"/> 腹部症状がなく排ガスがある (おなら) <input type="checkbox"/> 食事、水分が摂取できる <input type="checkbox"/> 合併症もなく順調に経過できる		<input type="checkbox"/> 術後の身体の変化を受け止め、 退院後の生活が理解できる			◎ お会計概算 約13～15万円 (限度額申請・個室利用) 限度額申請していない場合は 3割負担となります。
説明指導		● 入院オリエンテーション ・術前訪問(麻酔医・手術室スタッフ) ● 入院時以下の物をお預かりします <input type="checkbox"/> 必要物品 <input type="checkbox"/> 入院申込書 <input type="checkbox"/> 手術承諾書 (婦人科・麻酔科) <input type="checkbox"/> 限度額証明書	● 術直後に医師よりご家族へ説明があります。手術待合室にて待機をお願いいたします。	排ガスを促します 早期に離床しましょう	手術後説明 (主治医) 退院指導 (看護師)	面会時間 平日：お昼から夜8時まで 休日：午前10時から夜8時まで	面会カードをご利用下さい 手術日の面会時は「手術」のカードをご利用下さい 駐車券のハンコは入院日、手術日以外はエレベータ 前のハンコ「病棟」を押し、1階で割引券をもらっ て下さい	● 退院後生活での注意について 担当看護師よりお話しします  ● 生命保険の書類や診断書が必要な方は 病棟事務へ申し出てください	
転倒・転落 について	転倒・転落スコアシートを使用し、必要な介入をします。 ・低床ベッドにする ・ナースコールを適切な位置に配置 ・センサーマットを使用 ・ベッド柵2点以上使用・転んだ場合は看護師にお知らせ下さい。								
治療 処置			術前：弾性ストッキング着用 術後：血栓予防装置装着 →	(ドレーン抜去)	退院診察・創部確認 (腫洗浄・エコー) (テープの場合は貼り替え)				＜退院後の治療計画＞ <input type="checkbox"/> おおむね1週間は自宅安静期間とし、 徐々にリズムをつかんでいって下さい。 <input type="checkbox"/> 予約した外来日にお越し下さい。 <input type="checkbox"/> ドレーン部抜糸のある方は 次回受診時抜糸します  <input type="checkbox"/> 紹介元(かかりつけ医)へ逆紹介の方 情報提供書をお持ちになって受診してく ださい
検査		追加検査がある場合は お知らせします	術後採血 心電図モニター → 酸素投与 →	採血(朝6時頃)	屋食前までに排ガス(おなら)がない時は追加治療が必要な場合があります				
服薬		● 持参薬を確認します (お薬手帳もご持参下さい) ● 合わないお薬が あれば教えてください ● 点滴の説明をします	点滴開始 □朝7時頃より (右手) □朝9時頃より 術前1時間前( )前投薬(筋肉注 射) 抗生剤2回(手術中、20時頃) 鎮痛剤(手術直後、6時間後)	点滴2本 (終了抜去) 抗生剤1回(午前) 痛みが強い場合はお知らせ下さい	● 退院指導(副作用・服薬状況の確認) 抗生剤の内服開始(4日間) (薬剤師より説明があります)				
食事		食事は屋食まで可(以降欠食) 水分摂取 □午前手術21時まで □午後手術翌朝8時まで 特別な栄養管理の必要性 無 <input type="checkbox"/>	絶飲食	朝より水分可 屋より流動 夕 3分粥	朝5分粥 昼 全粥 夕 全粥			常食	
安静		安静度フリー	筋肉注射後はベッド上安静です	トイレ歩行可 *初めての歩行は看護師と一緒に付き添います					次回外来受診予約日は 退院前にお渡しする予約券を ご参照下さい。
清潔 排泄		臍の処置後シャワー可 20時 下剤服用	朝洗顔(化粧はしないこと) 夜の洗顔はお手伝いします 午前6時半浣腸→術後膀胱カテーテル	朝洗面、清拭 (お手伝いします) 抜去(清拭時)	点滴終了後シャワー浴が可能となります *看護師よりお伝えします				
検温		入院時・14時・20時 血圧、体温、脈拍	術後 随時	1日3回測定 (6・14・20時)	1日2回測定 (6・14時)			1日1回測定 (14時)	

今回の手術  
 腹腔鏡下嚢腫核出術  
 腹腔鏡下癒着剥離術・病巣除去術  
 腹腔鏡下卵巣多孔術  
 不妊症腹腔鏡(診断目的)  
\* 詳しい手術内容に関しては、『同意・説明書』にて記載、説明します

退院後の自宅での過ごし方<注意点> (本人・家族)  
 発熱・下腹部痛・創部トラブル認める場合は連絡または受診してください  
 少量の出血が持続する場合がありますが、多い時、鮮血の場合は要注意です。連絡下さい。  
 おおむね入浴は退院後より、性交渉は2週間後より、許可できます。詳細は次回受診時に確認してください。  
\* 退院後の注意点は退院前に渡されるパンフレットをご参照ください