



病棟 号室

患者名 _____ 様

病 名 _____

主治医 _____

担当看護師 _____

担当医 _____

担当薬剤師 _____

		入院～手術前日 入院日 令和 年 月 日	手術当日 令和 年 月 日	術後1日目 月 日	2日目 月 日	3日目 月 日	4日目 月 日	5日目退院目標 月 日	6日目 日	7日目 日	退院指導計画（退院に向けて）
達成目標		<input type="checkbox"/> 治療に対する理解がある <input type="checkbox"/> 不安なく治療が受けられる	<input type="checkbox"/> 治療を順調に受けることができる <input type="checkbox"/> 点滴もれがない	<input type="checkbox"/> 排ガスがある（おなら） <input type="checkbox"/> 食事、水分が摂取できる <input type="checkbox"/> 合併症もなく順調に経過できる		<input type="checkbox"/> 術後の身体の変化を受け止め、 退院後の生活が理解できる		面会時間 平日：お昼から夜8時 休日：午前10時から夜8時			◎お会計概算15～17万円 （限度額申請・個室利用） 限度額申請していない場合は 3割負担となります。
説明指導	●手術前の説明・オリエンテーション ・主治医・看護師 ・術前訪問（麻酔医・手術室スタッフ） ●入院時以下の物をお預かりします <input type="checkbox"/> 必要物品 <input type="checkbox"/> 入院申込書 <input type="checkbox"/> 手術承諾書（婦人科・麻酔科） <input type="checkbox"/> 限度額証明書 ※何か、わからないことや不安はありませんか？ 特別な栄養管理の必要性 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有		排ガスを促します 早期に離床！			手術後説明 退院指導				●退院後生活での注意について 担当看護師よりお話しします ●生命保険の書類や診断書が 必要な方は2階文書受付へ 申し出てください	
回診の際は、この計画書をお手元に置いておいて下さい											
治療処置	<input type="checkbox"/> 20時 下剤服用 <input type="checkbox"/> 臍処置	術前：弾性ストッキング 術後：AVインパルス（血栓予防）			創部確認 （テープ張替）	退院診察 （腔洗浄・ 経腔超音波）					<退院後の治療計画> <input type="checkbox"/> おおむね1週間は自宅安静期 間とし、徐々にリズムをつかんで 行って下さい。 <input type="checkbox"/> 今後の治療方針は 以下の通りです
検査	追加検査がある場合があります	術後採血 心電モニター	採血（朝6時頃）	残尿測定		採血（朝6時）					
服薬	●持参薬を確認します ●合わないお薬が あれば教えてください ●点滴の説明をします	朝7時頃より点滴 術前1時間前に前投薬（筋肉注射） 抗生剤2回（入室前、20時）	点滴4本 抗生剤2回（午前・午後）	朝点滴を抜きます （食事アップが遅れている場合は補液します） ●退院指導（副作用・服薬状況の確認） 内服開始 （薬剤師より説明があります）							
食事	タより欠食 夜9時まで水分は摂取できます	朝より絶飲食	昼より番茶 夕 流動	朝3分粥 昼5分粥 夕 全粥	全粥	常食					
看護	安静度フリー	ベッド上安静	トイレ歩行								<input type="checkbox"/> 予約外来日に受診して下さい。 <input type="checkbox"/> ドレーン部抜糸のある方は 次回受診時抜糸します <input type="checkbox"/> 紹介元（かかりつけ医）へ逆紹介 の方：情報提供書をお持ちにな って受診してください
清潔排泄	臍処置後 シャワー可	朝洗顔（化粧はしないこと） 夜の洗顔はお手伝いします 午前6時半浣腸→術後膀胱カテーテル	朝夕洗面、清拭 （お手伝いします） ガーゼ抜去（午前）			創部確認後シャワーが可能になります。					
検温	2回（14時・20時） 血圧、体温、脈拍	術後 随時	1日3回測定 （10・14・20時）	1日2回測定 （6・14時）		1日1回測定 （14時）					

今回の手術	<input type="checkbox"/> 腹腔鏡下仙骨腫固定術 <input type="checkbox"/> 腹腔鏡下膀胱瘤手術	手術に向けての準備 <input type="checkbox"/> 化粧・マニキュアはしない <input type="checkbox"/> 爪を短く切る <input type="checkbox"/> 長い髪はゴムで2つに結ぶ <input type="checkbox"/> 眼鏡・コンタクトを外す <input type="checkbox"/> 時計・指輪・ネックレス・ピアスヘアピンを外す <input type="checkbox"/> 病衣・ショーツのみに着替える	退院後の自宅での過ごし方<注意点> □発熱・下腹部痛・創部トラブル認める場合は連絡または受診してください □少量の出血が持続する場合がありますが、多い時、鮮血の場合は要注意です。連絡下さい。 □おおむね入浴は退院後より、許可できます。詳細は次回受診時に確認してください。
		＊詳しい手術内容に関しては、『同意・説明書』にて記載、説明します	退院後の自宅での過ごし方<注意点> （本人・家族）_____
			次回外来受診予約日は 令和 年 月 日 () <input type="checkbox"/> 9時 <input type="checkbox"/> 10時 <input type="checkbox"/> 11時

